

Transi'Soufflé : Cheminer au mieux dans la Transition

Qu'est-ce qui peut permettre aux membres du réseau de vivre leur engagement dans la transition écologique dans les meilleures conditions ?

Les ingrédients de base

Question : Comment le projet est vivant aujourd'hui ?

- * Le premier point évoqué a été le besoin de rencontres régulières. Lors de ces rencontres, il y aurait possibilité de s'adresser à des personnes ressources afin de se sentir supporté-e.
- * Les divers échanges au cours de ces rencontres permettraient à chacune, chacun, de conscientiser ses valeurs.

La recette pour faire gonfler le soufflé

Question : Comment le projet peut-il grandir, se renforcer et amplifier la Transition localement ?

- * Lors de ces rencontres, il peut être utile d'attribuer des rôles (gardiens du temps, du cœur, etc.)
- * Ces « pauses » pour mieux se concentrer sur sa raison d'être, pourraient mobiliser, outre le Travail Qui Relie, bien d'autres outils d'intelligence émotionnelle : Tipi, EFT, Matrice ACT, ...
- * L'intention générale serait de cultiver la gratitude, à commencer par la gratitude envers soi-même.

Saveur et texture

Question : En quoi ce projet est-il une ressource, une inspiration pour d'autres ?

- * L'ambiance de ces rencontres serait la célébration: être dans la joie et célébrer ensemble tout ce qui est déjà accompli.
- * Stimuler notre imagination et rester dans l'esprit des sites tels que Ekologio.org et unautremonde.ch qui montrent que ça bouge !!!

Auteur.trice(s) : Nicolas Vaissié