

EN PARTENARIAT AVEC

Réseau
Transition.ch



IDENTIFIER SES TALENTS, RÉALISER SES PROJETS!

Entre mai et septembre 2022

**SIX DEMI-JOURNÉES DE COACHING
AVEC CHANTAL PEYER ET FABIENNE LAGIER**



• IDENTIFIER SES TALENTS

• DÉCOUVRIR SON POUVOIR CRÉATEUR

• RÉALISER SES PROJETS !

Durant six demi-journées, nous vous invitons à ralentir et à cultiver un nouvel espace intérieur pour vous ancrer dans votre chemin, unique, afin de réaliser les changements dont vous avez besoin et les projets qui vous tiennent à cœur.

Par de surprenants exercices de coaching, des dialogues intuitifs, des moments créatifs, nous irons à la rencontre de vos besoins et de vos ambitions. Nous identifierons les talents uniques, les forces et le leadership qui sont les vôtres. Nous accueillerons aussi, avec bienveillance, les croyances et les peurs qui vous freinent (encore), tout en apprenant à les laisser à leur juste place. Vous serez ainsi renforcés dans votre confiance et votre pouvoir créateur pour suivre vos aspirations et réaliser vos projets.

Contribuer positivement aux défis écologiques, économiques, sociaux ou spirituels des temps que nous traversons, nous demande de nous engager sur la base d'un leadership conscient, ancré dans une compréhension claire de nous-mêmes, de nos forces, de notre pouvoir et de nos talents. C'est ce que vous propose ce parcours de découverte et de transformation. Il est constitué de six demi-journées, réparties sur quatre mois, ainsi que d'exercices personnels à réaliser entre les sessions.

Qui sommes-nous ?

Coach et politologue, **Chantal Peyer** travaille à Lausanne et Berne. Formée en coaching à l'institut Wakan (Genève), au Presencing Institute (Berlin) et à l'institut Aristote (Paris), elle accorde une importance particulière à l'intuition et à ce qui permet de faire émerger les spécificités, les forces et le projet de vie de chacun. Pour elle, le coaching doit permettre à chacun de savoir où il veut aller et comment y aller, donc de développer un leadership conscient. Après plus de vingt ans de travail politique, dans les domaines de l'économie éthique, du développement durable et des droits humains, elle a acquis la conviction que pour transformer la société, il faut permettre à chaque personne de découvrir ses talents, afin de lui permettre de prendre la responsabilité du changement. www.chantalpeyer.com

Sociologue de formation, **Fabienne Lagier** s'est spécialisée dans le domaine de la coopération internationale en éducation où elle a travaillé plus de 20 ans pour différentes organisations gouvernementales et ONG, en Suisse et à l'étranger. Dès l'âge de 26 ans, à la suite d'une série d'événements marquants qui ancrent en elle la certitude que la Vie existe bien au-delà de la matière et de ce que nos sens ordinaires perçoivent, elle commence un chemin passionné de découvertes sur la nature de l'être humain et le sens de l'existence. Aujourd'hui, coach certifiée de l'institut Wakan, elle accompagne personnes et organisations à fortifier le sens profond de leur mission et à la réaliser dans l'équilibre de leurs besoins matériels et spirituels. Elle poursuit également son engagement pour l'éducation à la paix en Suisse et à l'étranger. www.canopee-coaching.ch

Thèmes des six demi-journées

Samedi 7.05.2022 (9h30-13h00) :

Identifier mes talents - exprimer mes forces |

Mercredi 1.06.2022 (18h30-21h30) :

Identifier mes talents - exprimer mes forces II

Samedi 25.06.2022 (9h30-13h00) :

Reconnaître mes besoins - me connecter

à la meilleure version de moi-même

Samedi 3.09.2022 (9h30-18h00) :

Accueillir mes croyances limitantes -

utiliser mon pouvoir créateur

Mercredi 14.09.2022 (18h30-21h30) :

Consolider mon projet - définir les prochaines étapes -

ancrer la confiance

Lieu

Lausanne

Tarif

Pour les six demi-journées, les exercices guidés entre les sessions et une séance individuelle de coaching : **950 CHF** (900 CHF pour les membres de l'impact hub, du réseau One Planet Lab, les étudiants, chômeurs et seniors). Paiement en plusieurs mensualités possible.

Programme, information et inscription

Chantal Peyer :

peyerchantal@gmail.com,

079 759 39 30

Fabienne Lagier :

fabienne.lagier@canopee-coaching.ch,

079 750 01 90